

# 2020年 H C J 講座スケジュール

1日目：10:00～17:00 2日目：9:30～16:30

全て税込価格

※大阪会場：2日目：9:40～16:30

## STEP1(どなたでも受講できます)

バイシクコーチング：55,000円

セルフマネジメント・トレーニング：55,000円

AとBそれぞれご都合の良い日をお選びください。A→Bの順番の受講が望ましいですが、どうしても難しい場合は逆でも構いません。

心の基盤編と関係性の基盤編どちらを先に受講してもOKです。それぞれご都合の良い日をお選びください。

A	B	
2/ 1(土)	2(日)	東京：江東区産業会館
2/ 8(土)	9(日)	大阪：難波市民学習センター
2/15(土)	16(日)	福岡：ももちパレス
4/ 4(土)	5(日)	東京：江東区産業会館
4/11(土)	12(日)	大阪：難波市民学習センター
4/18(土)	19(日)	福岡：ももちパレス

心の基盤編	関係性の基盤編	
2/ 29(土)	1(日)	東京：江東区産業会館
3/ 7(土)	8(日)	大阪：難波市民学習センター
3/14(土)	15(日)	福岡：ももちパレス
5/10(日)	9(土)	大阪：
5/17(日)	16(土)	東京：江東区産業会館
5/24(日)	23(土)	福岡：

## STEP2(STEP1を終了した人のみ受講可)

ヘルスコーチング：44,000円

6/ 6(土)	東京：江東区産業会館
6/14(日)	大阪：
6/20(土)	福岡：

### ●実践編

7/ 5(日)	午前	東京：江東区産業会館
7/11(土)	午前	大阪：
8/ 2(日)	午前	福岡：

メンタルコーチング：44,000円

6/ 7(日)	東京：江東区産業会館
6/13(土)	大阪：
6/21(日)	福岡：

### ●実践編

7/ 5(日)	午後	東京：江東区産業会館
7/11(土)	午後	大阪：
8/ 2(日)	午後	福岡：

## オプション講座

学習型グループコーチング：44,000円

電話クラスは集合クラスの前に受講するようにスケジュールしてください。再受講の方、どうしても日程があわない方は、スキップできます。ただし集合クラスのとしまでに自宅学習で10分間のスクリプトを完成させて持ってきてください。

### ●ZOOMクラス：全4回(21:00～22:00)

1回目	2回目	3回目	4回目
5/11(月)	5/18(月)	5/25(月)	6/1(月)
5/13(水)	5/20(水)	5/27(水)	6/3(水)
6/ 8(月)	6/15(月)	6/22(月)	6/29(月)
6/10(水)	6/17(水)	6/24(水)	7/1(水)

### ●集合クラス

7/ 4(土)	10:00～17:00	東京：江東区産業会館
7/12(日)	9:40～16:30	大阪：
8/ 1(土)	10:00～17:00	福岡：

コアコンピテンシー：27,500円

### ●電話クラス：全5回(21:00～22:00)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
8/27(木)	9/3(木)	9/10(木)	9/17(木)	9/24(木)
10/20(火)	10/27(火)	11/03(火)	11/10(火)	11/17(火)

一括受講割引：コーチング基礎コース(STEP1)→100,000円。コーチングスキル完全マスター350,000円は、認定資格試験科目3科目1回分、再受講フリーパス、無料セッション3回分チケットなどを含むお得なコースです。確実に現場で使えるようになりたい方にお勧めします。

NPO法人

ヘルスコーチ・ジャパン  
Health Coach Japan

最新の日程や詳しい情報は、こちらからどうぞ

<http://health-coach.jp>

福岡

〒810-0014 福岡県福岡市中央区平尾 2-15-9-901 TEL:092(525)8655 FAX:092(510)0028  
E-mail:info@health-coach.jp